

La casa interiore

La disciplina è il tentativo da parte dell'uomo di creare lo spazio in cui Dio possa essere magnanimo e darti ciò di cui hai bisogno.

Nei periodi in cui ti senti inquieto, spaventato o angosciato, cerchi di avere sotto controllo la tua vita e di tenere in pugno le redini della tua esistenza.

E lo vuoi fare a modo tuo, nel modo scelto dal figlio più giovane della parabola del figlio prodigo, oppure nel modo scelto dal figlio maggiore.

La pratica della disciplina è lasciare che il Padre ti tocchi, lasciare che il Padre ti perdoni e ti accolga. E per questo è necessario che tu sia disponibile; tu devi essere in casa. Devi avere un indirizzo, se vuoi che ci si rivolga a te.

Devi essere in casa per poter ricevere un ospite o per ricevere Dio.

Quindi le discipline sono modi per creare uno spazio, una casa interiore, in modo che Dio possa entrare nella tua vita per guarirti e per portarti molti dei suoi doni. La prima disciplina è l'ascolto.

(Henri Nouwen)