

L'importanza della preghiera

Il cristiano vale quanto vale la sua preghiera. Il problema "preghiera" è il problema più urgente della nostra vita, perché dalla preghiera dipende quasi tutto. Quando preghiamo noi cambiamo; se preghiamo realmente, abbiamo più luce sui nostri problemi e si rafforza la nostra volontà. È il termometro, un termometro infallibile. Quando vedete che andate indietro nella generosità, non raccontate storie a voi stessi, non date colpa all'ambiente, alle persone, al lavoro o alla salute: datela soprattutto alla vostra preghiera.

La preghiera è la nostra "onnipotenza". È l'onnipotenza di Dio messa a disposizione della nostra debolezza. Gesù ha detto: «In verità, in verità vi dico: qualsiasi cosa chiediate al Padre nel nome mio, egli ve la darà...(Gv.16,23). Gesù ha promesso tutto alla preghiera. Siete mediocri? Nella preghiera c'è la certezza della vostra autenticità. Siete peccatori? Nella preghiera c'è la certezza della vostra ripresa. Vi sentite un niente? Nella preghiera c'è l'onnipotenza per fare tutto.

(da "La via della preghiera" di Andrea Gasparino)