

Semplici consigli per la preghiera

Svegliatevi al mattino e, come prima cosa, ringraziate Dio per questo, anche se non vi sentite particolarmente allegri pensando alla giornata che dovete iniziare. Concedetevi il tempo di capire la verità di quanto state dicendo: possibilmente a livello di profonda convinzione e non a quello che si potrebbe chiamare euforia. In seguito fate tutto quello che dovete fare, poi ritornate nuovamente da Dio. Ritornateci con due convinzioni: una è che voi siete proprietà di Dio, e l'altra è che anche questo giorno è proprietà di Dio, è assolutamente nuovo, non è mai esistito prima, è simile ad una vasta distesa di neve che nessuno ha ancora calpestata. [...] Ora domandate a Dio che benedica questo giorno, che ogni cosa in esso sia benedetta e regolata da Lui. Dopo ciò dovete prendere le cose seriamente, perché molto spesso diciamo "O Dio, benedicimi" e, avendo ottenuto la benedizione, ci comportiamo come il figlio prodigo, raduniamo tutte le nostre cose e andiamo in un paese straniero a condurre una vita sregolata.

(A. Bloom, Scuola di preghiera)